



Checklist: Zelf bedwantsen bestrijden



Herkenningspunten

- ☐ Rode, jeukende bultjes op de huid (vaak in een rij)
- ☐ Bloedvlekjes of zwarte puntjes op lakens of matras
- ☐ Muffe, zoetige geur in de slaapkamer
- ☐ Vervellingshuidjes in naden, kieren of meubels
- ☐ Beestjes van 4–6 mm zichtbaar in of rond het bed



Zelf bestrijden – Stappenplan

- ☐ Was alle kleding op minimaal 60°C of vries het 72 uur in
- ☐ Stofzuig grondig langs plinten, kieren en meubels
- ☐ Behandel naden, kieren en meubels met bedwantsenspray
- ☐ Plaats bedwantsenvallen onder bed, meubels en langs muren
- ☐ Herhaal de behandeling na 5–7 dagen

! Tips

- ☐ Gebruik geen tweedehands meubels zonder controle
- ☐ Controleer je matras regelmatig op tekenen van bedwantsen
- ☐ Vermijd reizen met zachte koffers (gebruik liever een hardcase)



Zelf aan de slag?



Aanbevolen producten tegen bedwantsen



[Bedwantsen spray – effectieve bestrijding](#)



[Bedwants vallen– monitoring en detectie](#)